

# FUTURA

## On avale des araignées dans notre sommeil, vrai ou faux ?

Podcast écrit et lu par : Melissa Lepoureau

*N.B. La podcastrice s'est efforcée, dans la mesure du possible, d'indiquer par quel personnage ou personnalité sont prononcées les citations. Néanmoins, certaines de ces dernières échappent à sa connaissance et devront rester anonymes.*

*[Une musique d'introduction détendue et jazzy. Une série de voix issues de films se succèdent, s'exclamant alternativement « C'est vrai », ou « C'est faux ». L'intro se termine sur la voix du personnage de Karadoc issu de Kaamelott, s'exclamant d'un air paresseux « Ouais, c'est pas faux. »]*

*[Un auditeur curieux :] Est-ce que c'est vrai qu'on avale des araignées pendant qu'on dort ?*

Beurk, ça me dégoûte ! Même si je ne suis pas arachnophobe, vraiment c'est insupportable d'imaginer que ces bêtes à huit pattes profitent de mon sommeil pour visiter l'intérieur de ma bouche. [*« Pourquoi des araignées ? » gémit Ron Weasley dans Harry Potter et la Chambre des secrets.*] Ah ben... Je ne sais pas, mais bon, avant de paniquer, vérifions quand même cette information, on ne sait jamais !

Les araignées, ou aranéides, font partie de l'ordre des *Aranaea*, et de la classe des Arachnides. Pas besoin de vous en faire une description, vous connaissez bien ces bestioles à 8 pattes, souvent bien velues, ou dotées d'un corps fin. [*« Arrête s'il te plait » dit Pierre Brochant dans Le dîner de cons.*] Attends, j'ai pas fini. Ce qui est intéressant, c'est que leur corps est divisé en deux parties, qu'on appelle des tagmes. On a d'une part le prosome, aussi appelé céphalothorax, qui est la partie avant du corps et qui porte les huit pattes poilues. Et on a l'opisthosome ou abdomen, qui porte ce qu'on appelle les filières. Ce sont les appendices qui permettent aux araignées de produire de la soie. Bien utile pour construire leurs toiles ou fabriquer des cocons dans lesquels elles emprisonnent leurs proies sans défense ! Notez quand même qu'on s'en tire pas trop mal, parce que même si elles ont plein de pattes, plein d'yeux et plein de poils partout, les araignées n'ont pas d'ailes, pas d'antennes et pas de pièces masticatrices dans la bouche, contrairement à leurs cousins les insectes. Bon, okay, ça ne fait pas d'elles de petits êtres tout mignons, tout gentils à qui on voudrait faire un câlin pour autant, c'est vrai... Mais c'est bon à savoir ! [*« C'est très gentil, merci » dit quelqu'un dans La gifle.*] Eh ben, avec plaisir !

Allez, petit quizz : combien d'espèces d'araignées y a-t-il dans le monde selon vous ? Accrochez-vous à vos sièges, parce qu'il en existe pas moins de 50 000, allant de la plus inoffensive à la plus dangereuse. Parmi les pires espèces qu'on peut trouver, je peux vous citer la veuve noire, une petite araignée noire avec une tache rouge en forme de sablier sur l'abdomen. Ouais, un sablier, pour bien vous rappeler que la toxine contenue dans son venin

ne vous laissera pas en vie très longtemps si jamais vous avez été mordu. [*« Non merci ! Je choisis de vivre » dit Sid dans L'Âge de glace 1.*] T'as bien raison. Je peux aussi vous parler de la mygale australienne, dont vous avez certainement entendu parler à cause de sa grande taille. Elle n'hésite pas à s'introduire dans les maisons quand le temps est orageux, comme ce fut le cas l'an dernier, quand la ville de Sydney s'est retrouvée envahie de ces énormes bestioles. Cette espèce peut être agressive et a un venin très puissant et très douloureux qui peut être responsable de la mort des personnes fragilisées ou des enfants. Bon, je ne vais peut-être pas vous faire la liste entière, sinon j'aurai fait fuir tous les arachnophobes d'ici la fin du podcast, si ce n'est pas encore fait, mais j'avais quand même envie de vous parler d'une petite dernière : l'araignée des sables à six yeux. Oui, tout un programme n'est-ce pas ? [*« Nous ne nous connaissons pas, mais je les déteste déjà » dit une femme dans Les sous-doués.*] Comme vous l'aurez deviné, elle vit dans le sable, et l'utilise pour chasser puisqu'elle s'enterre dedans pour surprendre ses proies. Le souci, c'est que son venin a un effet hémolytique et nécrotique, c'est-à-dire qu'il va détruire les globules rouges et les tissus de la zone infectée. Et comme il n'existe pas d'anti-venin... Ben la morsure de cette monstruosité est bien souvent mortelle, peu importe votre forme physique. [*« Nous perdons un temps très précieux » dit Pippin dans Le seigneur des anneaux : Les deux tours.*]

Ok, alors passons au sujet qui nous intéresse... Beuark, j'avais déjà pas très envie de m'imaginer avec une araignée dans la bouche, alors maintenant qu'on a parlé de celles-là... Ça me semble encore plus dégoûtant. Allez, courage ! Est-ce qu'on avale vraiment huit araignées en moyenne dans notre sommeil chaque année, comme le dit la croyance ? [*« Plutôt crever » dit quelqu'un dans Les bronzés 3 : Amis pour la vie.*]

Allez, j'arrête de vous torturer : non, vous n'avalez pas la moindre araignée quand vous dormez. Certes une araignée peut vous grimper dessus, ça vous est sûrement déjà arrivé, endormi-e ou non. Mais après tout, nous sommes tellement grands par rapport à elles qu'en fin de compte, nous faisons juste partie de leur paysage. [*« Je pars pour une aventure ! » dit Bilbon Sacquet dans Le Hobbit : un voyage inattendu.*] C'est peut-être ce qu'elles se disent sur le coup, mais bon, un humain endormi n'est pas forcément la meilleure rando à faire pour une araignée. Outre le fait que le paysage en question a une chance sur deux de se retourner sans crier gare dans son sommeil, pendant qu'on dort, on produit tout un tas de bruits comme par exemple, tout simplement, nos battements cardiaques ou notre respiration, qui provoquent des vibrations que les araignées n'aiment pas beaucoup. Je ne vous parle même pas de celles qu'émettent les personnes qui ronflent ; là, elles sont servies nos amis à huit pattes ! Du coup, face à ce qui ressemble à un tremblement de terre pour elles, elles vont tout faire pour nous éviter. [*« Fuyez imprudents ! » dit une voix dans Astérix et le coup du menhir.*] Après, le risque zéro n'existe pas, et les experts estiment qu'il est tout de même possible que vous vous retrouviez avec une araignée dans le bec, mais bon, les chances sont infimes. D'autant que les huit pattes qui courent sur votre peau pourraient bien vous réveiller en sursaut, donc pas le temps d'atteindre votre bouche !

Mais alors, pourquoi a-t-on inventé cette statistique de huit araignées par an ? [*« C'est pour nous faire peur » crie quelqu'un dans Apocalypse now.*] Eh bien, figurez-vous qu'en 1993, une chroniqueuse du nom de Lisa Holst aurait écrit un article dans le magazine allemand *PC Professionell*, dans lequel elle invente plusieurs faits et anecdotes, afin de montrer que les internautes peuvent parfois s'avérer très crédules face à certaines histoires qu'ils lisent. Et

parmi ces fake news, devinez ce qu'on trouve ? L'histoire des huit araignées avalées. [*« Evidemment » dit un homme dans Le buffet froid.*] Bon, aujourd'hui si vous cherchez ce fameux article, vous allez avoir du mal à le trouver, et pareil pour son auteur, aucune trace d'elle. Mais quoi qu'il en soit, à l'heure actuelle, aucune preuve scientifique n'a affirmé que nous avalons en moyenne ces huit araignées par an.

Ah, et je vous rassure aussi. Même s'il existe toutes sortes d'araignées à la morsure vraiment pas sympa, comme celles dont on a parlé, ces bestioles n'ont pas vraiment raison de s'attaquer directement à l'humain, à part peut-être pour se défendre si elles se sentent menacées. Alors faites juste attention de ne pas leur marcher ou rouler dessus et vous devriez être tranquilles. Quant aux quelques spécimens qui aiment bien la colocation avec nous, vous remarquerez qu'ils vivent plutôt isolés dans des recoins tranquilles comme les sous-sols ou les greniers. Donc le mieux à faire c'est de les laisser vivre leur vie en paix, elles ne viendront pas vous embêter, et en plus elles vous débarrasseront des petits parasites qui peuvent, pour le coup, vous rendre la vie pas facile ! [*« Oh j'ai un moustique ! » crie un homme dans Nous irons tous au paradis.*]

Et vous, vous avez d'autres idées reçues à debunker ? Envoyez-les nous sur Apple Podcasts ou sur les réseaux sociaux, et nous les inclurons dans de futurs épisodes. Pensez à vous abonner à Science ou Fiction et à nos autres podcasts pour ne plus manquer un seul épisode, et n'hésitez pas à nous laisser un commentaire et une note pour nous dire ce que vous en pensez et soutenir notre travail. A bientôt !